TRAUNSTEINER

Eltern Werkstatt

Kinder gut begleiten von Anfang an!

2023

LANDKREIS TRAUNSTEIN

GUAD UND GSUND

Referentin aus dem Bereich Ernährungsberatung

Ernährung im ersten Lebensjahr. Mit Koch-Werkstatt.

Eine gesunde ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine gute Entwicklung Ihres Kindes.

Während der ersten Lebensmonate wird das Baby gestillt oder bekommt Milchnahrung aus der Flasche. Wie und wann fange ich mit dem Zufüttern an? Darf ich nur Gläschen oder Breie aus dem Supermarkt verwenden? Auf welche Dinge muss ich beim selbst Kochen achten?

Dazu bieten wir einen **Infoabend im Gesundheitsamt Traunstein am Mittwoch, den 20. September 2023 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr an**.

In der **Koch-Werkstatt am Mittwoch, den 27. September 2023 von 19:00 bis 21:00 Uhr**, dürfen Sie selbst den Kochlöffel schwingen. Melden Sie sich beim Vortragsabend für die limiterten Plätze der Koch-Werkstatt an.

Kein Babysitter? Bringen Sie Ihr Kind mit!

Infoabend im Gesundheitsamt Traunstein: Mittwoch, 20.09.2023 | 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Kochwerkstatt in der Landwirtschaftsschule: Mittwoch, 27.09.2023 | 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (limitierte Plätze)

Gesundheitsamt Traunstein | Raum U 22 | Herzog-Friedrich-Str. 6 | 83278 Traunstein
Tel: +49 (0) 861 / 58 - 147 | www.traunstein.bayern